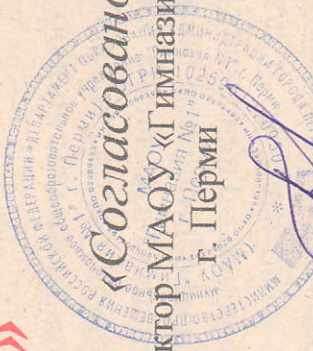



ООО «НИКА»

« Утверждено »

ООО «Ника»

«Согласовано»
Директор МАОУ «Гимназия №1»
г. Перми




/А.П. Теплоухов/
«16» Мая 2022 г.



/О.Ю. Казанцева/
«16» Мая 2022 г.

Примерное десятидневное меню

для организации питания детей от 3-7 лет на весенне-летний период в дошкольных образовательных организациях

Использована литература:

- «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений.
- Издательство: ЗАО «Уральский региональный центр питания» ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 6-е издание, переработанное и дополненное, Пермь 2012 г.- «Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях» / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.

Издательство: Москва, ООО «Дели плюс», 2016 г.; разработан и подготовлен ФГБОУ ВО «Московский государственный университет технологий и управления имени К.Г. Разумовского (ПКУ)»; ФГБНУ «НИИ питания». СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27.02.2020 г. № 32 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

- «Единый Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений»

Издательство: «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 3-е издание, дополненное и исправленное - Пермь, 2018 г.

- «Единый Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений»

Издательство: «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 4-е издание, дополненное и исправленное - Пермь, 2021 г.

Ведомость контроля за рационом питания за 10 дней
Подразделение: Примерное Меню (3-7 лет)

Наименование группы продуктов	Фактически выдано продуктов в НЕТО по дням на одного питающегося, г(мл)										В среднем в день, г(мл)	Норма в день, г(мл)	Отклонен не от нормы, %	
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день				
Дрожжи хлебопекарные	0,70		0,90		0,77		0,80			0,90	1,00	0,51	0,50	1,4
Какао-порошок				3,00				3,00					0,60	0,0
Картофель	122,10	40,00	211,00	144,30	46,80	148,80	220,00	165,30	158,20	139,20	139,20	139,57	140,00	-0,3
Кондитерские изделия		10,00		70,00	25,00	36,00	20,00	25,00		20,00	20,00	20,60	20,00	3,0
Кофейный напиток	2,20		2,40		2,20		2,40			2,40	2,40	1,16	1,20	-3,3
Крупы (злаки), бобовые	82,20	9,00	72,50	45,00	26,20	65,00	9,00	40,00	27,70	37,90	41,45	41,45	43,00	-3,6
Макаронные изделия		10,00			44,20	16,00		44,20			11,44	11,44	12,00	-4,7
Масло коровье сладкосливочное	20,80	19,00	24,45	15,30	22,70	20,24	26,30	24,15	22,00	24,56	21,95	21,95	21,00	4,5
Масло растительное	16,40	11,60	14,10	5,40	10,05	11,70	8,40	12,00	6,70	8,20	10,46	10,46	11,00	-5,0
Молоко и кисломолочные с м.д.ж.не ниже 2,5%	419,30	386,00	470,40	515,90	373,10	465,80	415,00	484,50	365,80	431,30	432,71	432,71	450,00	-3,8
Мука картофельная (крахмал)				21,60				9,00				3,06	3,00	2,0
Мука пшеничная хлебопекарная	49,50	6,00	40,95	17,60	28,07	6,34	40,30	10,85	38,50	39,06	27,72	27,72	29,00	-4,4
Мясо(бескостное/на кости)	73,00	71,00	113,00	59,50		28,00	83,00		88,00	39,90	55,54	55,54	55,00	1,0
Напитки витаминизированные	20,00		9,00				9,50			10,00	4,85	4,85	5,00	-3,0
Овощи, зелень	170,10	281,80	130,90	132,30	327,60	142,30	164,80	168,60	364,30	207,80	209,05	209,05	220,00	-5,0
Печень(Субпродукты)			103,00			51,80		104,00				25,88	25,00	3,5
Птица(куры 1 кат.потр/Цыплята-бр.индейка)	73,20	52,00			52,00	28,60			97,00		22,96	22,96	24,00	-4,3
Рыба(филе)в т.ч.филе слабо-или малосоленое	28,20	36,30	27,40	33,00	35,60	29,60	25,10	35,30	33,20	30,00	31,37	31,37	30,00	4,6
Сахар		6,00	25,30	10,00	8,00		16,00	35,00	2,30	10,00	11,26	11,26	11,00	2,4
Сметана с м.д.ж.не более 15%	200,00		200,00		200,00			200,00		200,00	100,00	100,00	100,00	0,0
Соки фруктовые (овощные)														
Соль пищевая поваренная	4,10	6,13	4,20	2,40	8,69	4,40	3,90	5,30	5,30	3,60	4,80	4,80	5,00	-4,0
Сыр неострых сортов (твердый, мягкий, плавленый)	10,00		10,00	10,00		10,00	10,00		10,00		6,00	6,00	6,00	0,0
Творог, творожн.изд.с м.д.ж.не менее 5%		81,00		106,50			81,00			113,00	38,15	38,15	40,00	-4,6
Фрукты (плоды) свежие	29,00	130,00	18,00	220,00	76,20	130,00	220,00	26,80	137,00	36,00	102,30	102,30	100,00	2,3
Фрукты (плоды) сухие		20,00	20,00			20,00	18,00		20,00	15,00	11,30	11,30	11,00	2,7
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	85,75	169,00	33,00	90,00	76,30	48,90	106,00	90,00	39,10	60,00	79,81	79,81	80,00	-0,2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20,00	40,00	40,00	20,00	60,00	60,00	40,00	40,00	80,00	80,00	48,00	48,00	50,00	-4,0
Чай, включая фиточай	0,60	0,60	0,50	0,60	0,60	0,90	0,50	0,90	0,60	0,50	0,63	0,63	0,60	5,0
Яйцо куриное диетическое	20,10	118,01	13,70	15,00	56,15	13,30	111,00	17,50	5,80	19,20	38,98	38,98	40,00	-2,6

Итого в среднем на одного питающегося:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
		67,03	57,77	243,62
Минеральные вещества	Натрий, мг	Калий, мг	Кальций, мг	Магний, мг
	3028,23	3089,87	923,93	251,94
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг
	2448,42	0,90	1,99	10,64
			Фосфор, мг	Железо, мг
			1216,00	14,73
			С, мг	
			128,82	

ООО "Ника"

Примерное Меню (3-7 лет)

День 1

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
75 СБ 2021Г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,56	2,61		33,73		0,04	0,07	23,0	90,00	59,00	5,00	0,09
230 СБ 2021Г	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021).	180	5,57	5,83	28,06	187,64	0,08	0,16	1,23	36,5	121,08	109,74	18,18	0,39
464 СБ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАР.)(2018).	180	1,31	1,13	11,14	60,38	0,02	0,07	0,59	9,0	54,27	40,50	6,30	0,07
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,49	0,42	15,72	76,50	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			11,93	9,99	54,92	358,25	0,13	0,28	1,89	68,5	271,05	228,74	33,38	0,91

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200				92,00								
Итого по подменю:						92,00								

ОБЕД

10 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (СБ 2021)	50	0,56	3,11	2,94	41,97	0,01	0,01	10,00		16,00	10,54	6,14	0,64
134 СБ 2021Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ(СБ 2021).	200/10	3,58	3,95	17,68	120,79	0,08	0,09	13,92	22,0	63,41	73,91	23,40	0,76
330 СБ 2021Г	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ(СБ 2021)	200	4,30	8,57	43,00	266,33	0,04	0,11	3,11	11,0	75,82	64,62	16,75	0,31
17840891-2016	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	200			18,40	73,60	0,03	0,03	2,01	0,0				
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			11,54	15,91	100,78	593,81	0,21	0,26	29,04	33,0	164,52	186,45	54,84	2,64

ПОЛДНИК

531 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,00	3,00	28,60	173,40	0,05	0,23	0,90	15,0	186,00	142,50	22,50	0,15
541 СБ 2021Г	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021).	50	4,03	4,19	29,06	170,06	0,06	0,03		22,3	10,38	37,13	6,03	0,52
Итого по подменю:			12,03	7,19	57,66	343,46	0,11	0,26	0,90	37,3	196,38	179,63	28,53	0,67

УЖИН

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
60 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,87	3,06	5,12	51,42	0,01	0,02	5,82			21,53	25,09	12,80	0,82	
303 СБ 2021Г	СУФЛЕ РЫБНОЕ.,(СБ 2021)	100	14,98	7,19	3,27	137,91	0,11	0,21	0,76	66,6		79,51	239,37	47,05	1,11	
377 СБ 2021Г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,72	5,11	18,18	129,94	0,14	0,11	21,31	27,1		37,16	80,74	27,06	0,99	
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,06	0,01	9,25	37,33			2,89			11,89	8,97	4,80	0,81	
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22	
Итого по подменю:			20,15	15,53	45,66	403,48	0,28	0,35	30,78	93,7	154,09	367,17	94,51	3,95		
Итого за день: 0,00 руб.			55,65	48,62	259,02	1791,00	0,73	1,15	62,61	232,6	786,04	961,99	211,26	8,17		

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	22,09	16,65	21,04	19,90
Второй завтрак (5%)	21,26	26,52	38,52	5,11
Обед (35%)	22,28	11,98	22,09	32,93
Полдник (15%)	37,31	25,90	17,49	19,08
Ужин (20%)				22,42
Итого за день (85 - 105%)	102,94	81,05	99,15	99,44

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,9:4,7

Директор Титов /Теплухов А.П./ Заг. производством _____ //

Калькулятор Мельникова А.А./

"Утверждаю" _____ //

ООО "Ника"

Примерное Меню (3-7 лет)

День 2

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г		Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж		У	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
79 СБ 2021Г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,04	3,63	0,07	33,05		0,01			20,0	1,20	1,50		0,01
268 СБ 2021Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(СБ 2021)	170	15,92	20,52	4,00	264,87	0,10	0,59	0,86		308,2	143,84	272,75		2,85
507 СБ 2012Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,25	17,44	87,15	0,02	0,08	0,75		10,0	70,25	53,25		0,92
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,49	0,42	15,72	76,50	0,03	0,01				5,70	19,50		0,36
Итого по подменю:			19,90	25,82	37,23	461,57	0,15	0,69	1,61	338,2	220,99	347,00	37,92		4,14

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКИ,	ШТ	0,52	0,52	12,74	57,72	0,03	0,02	10,00			16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю:			0,52	0,52	12,74	57,72	0,03	0,02	10,00			16,00	11,00	9,00	2,20

ОБЕД

129 СБ 2012Г	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА)	60	0,72	2,82	4,62	46,80	0,02	0,02	5,76			19,20	18,00	7,80	0,48
129 СБ 2021Г	СУП С МИЗД.И КАРТ.С ФРИКАДЕЛЬКАМИ(2021)	25/200	7,68	8,10	14,77	162,63	0,09	0,09	9,37		5,0	19,30	98,82	21,69	1,51
422 СБ 2012Г	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,23	8,93	7,26	154,44	0,07	0,11	1,27		24,4	41,78	109,95	14,84	0,92
435 СБ 2012Г	КАПУСТА ТУШЕНАЯ, *	150	3,63	5,15	15,53	122,97	0,07	0,09	78,74		27,2	90,41	67,05	33,98	1,28
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,40			22,50	15,40	6,00	1,23
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01				5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			28,38	25,42	91,64	711,26	0,30	0,34	95,54	56,6	202,48	346,60	92,86		6,35

ПОЛДНИК

529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60		40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
274 СБ 2004	БАРАНКИ	ШТ	4,16	0,52	25,68	124,40	0,09	0,03				11,20	45,60	17,60	1,04

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг																
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe													
Итого по подменю:														9,96	5,52	35,28	232,40	0,17	0,33	2,60	40,0	251,20	225,60	45,60	1,24		
УЖИН																											
109 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	1,70	0,28	16,98	77,16	0,02	0,01	0,05		5,20	13,90	3,30	0,37													
252 СБ 2016Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,44	9,13	36,10	308,46	0,08	0,31	2,12	53,7	187,10	240,99	35,71	0,88													
369 СБ 2016	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ,	50	0,98	2,25	6,76	51,36	0,01	0,04	0,33	13,8	31,04	25,05	3,85	0,07													
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180			9,04	36,17			0,09		9,09	7,43	3,96	0,77													
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44													
Итого по подменю:														26,16	11,98	88,56	566,91	0,15	0,37	2,59	67,5	240,43	313,37	52,42	2,53		
Итого за день: 0,00 руб.														84,92	69,26	265,45	2029,86	0,80	1,75	112,34	502,3	931,10	1243,57	237,80	16,46		

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	36,85	43,03	14,26	25,64
Второй завтрак (5%)	0,96	0,87	4,88	3,21
Обед (35%)	42,87	35,12	35,78	36,62
Полдник (15%)	18,44	9,20	13,52	12,91
Ужин (20%)	50,17	20,03	33,77	31,76
Итого за день (85 - 105%)	149,30	108,25	102,21	110,14

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,8:3,3

Директор Ильин / Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельникова А.А.

Примерное Меню (3-7 лет)

День 3

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
65 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,69	6,24	0,97	70,83	0,01	0,05	1,07	43,0	94,00	63,10	5,80	0,17
284 СБ 2012Г	КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)*	180	7,58	10,62	35,52	268,73	0,10	0,20	3,23	61,2	154,21	221,94	31,72	1,19
465 СБ 2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАР.)(2018)	200	2,90	2,51	14,78	94,07	0,04	0,15	1,30	20,0	120,30	90,00	14,00	0,13
Итого по подменю:			13,17	19,37	51,27	433,63	0,15	0,40	5,60	124,2	368,51	375,04	51,52	1,49

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ГРУШЕВЫЙ	200				92,00								
Итого по подменю:						92,00								

ОБЕД

9 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021).	50	0,80	3,05	4,12	47,10	0,01	0,01	12,65		21,07	15,52	7,18	0,29
168 СБ 2012Г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,73	2,47	13,64	83,84	0,08	0,06	14,61	12,8	22,57	49,59	20,54	0,70
408 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,	70/30	18,90	16,36	6,50	248,81	0,32	2,27	34,04	8471,5	29,85	334,97	20,30	7,21
213 СБ 2021Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(2021).	130	5,93	4,81	21,59	153,79	0,17	0,16	0,81	24,4	83,20	154,14	73,80	2,26
494 СБ 2021Г	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ(ХИЗЮМ)(2021)	200	0,46	0,10	23,14	95,30	0,03	0,02			16,30	25,80	8,40	0,63
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			30,92	27,07	87,75	719,96	0,66	2,54	62,11	8508,7	182,28	617,40	138,77	12,02

ПОЛДНИК

530 СБ 2012Г	СНЕЖОК.	200	5,40	2,00	1,40	138,00	0,06	0,26	3,20		218,00	170,00	26,00	0,20
566 СБ 2012Г	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ.,	50	4,81	2,24	24,60	137,79	0,07	0,06	0,01	28,1	15,32	51,07	7,00	0,67
Итого по подменю:			10,21	4,24	26,00	275,79	0,13	0,32	3,21	28,1	233,32	221,07	33,00	0,87

УЖИН

День 4

Примерное Меню (3-7 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
75 СБ 2021Г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,56	2,61		33,73		0,04	0,07	23,0	90,00	59,00	5,00	0,09
223 СБ 2021Г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗАКАЯ(СБ 2021),	180	7,49	5,96	35,08	224,54	0,22	0,15	1,12	35,2	118,75	184,34	49,56	1,33
508 СБ 2012Г	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	25,07	142,03	0,04	0,16	1,30	20,0	124,44	109,65	26,75	0,82
125 СБ 2012Г	БАТОН,	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
Итого по подменю:			15,34	11,80	70,63	451,30	0,28	0,36	2,49	78,2	336,99	365,99	83,91	2,48

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	АПЕЛЬСИНЫ	ШТ	1,98	0,44	17,82	83,16	0,09	0,07	132,00		74,80	50,60	28,60	0,66
Итого по подменю:			1,98	0,44	17,82	83,16	0,09	0,07	132,00		74,80	50,60	28,60	0,66

ОБЕД

26 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021)	50	0,72	3,05	4,22	47,13	0,01	0,02	4,80		18,13	20,78	10,58	0,68
157 СБ 2012Г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,97	3,69	9,65	79,79	0,08	0,07	23,68	23,0	33,97	51,64	22,00	0,81
321 СБ 2021	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ 2021)	70	0,65	1,46	3,72	30,64	0,02	0,01	2,25		7,61	14,45	6,87	0,23
377 СБ 2021Г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,72	5,11	18,18	129,94	0,14	0,11	21,31	27,1	37,16	80,74	27,06	0,99
517 СБ 2012Г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	0,02	0,02	14,10	56,69			0,32		1,57	0,65	0,43	0,09
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			9,18	13,61	68,63	435,31	0,30	0,23	52,36	50,1	107,73	205,64	75,49	3,73

ПОЛДНИК

530 СБ 2012Г	КЕФИР,	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,06	0,26	1,05	30,0	180,00	135,00	21,00	0,15
603 СБ 2012Г	ПРЯНИКИ,	2 ШТ	1,95	15,30	31,25	270,50	0,03	0,01			4,00	21,00	3,00	0,30

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г		Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж		У	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Итого по подмену:														
УЖИН														
72 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)**	20/20	1,74	0,28	23,48	103,32	0,02	0,01	0,10	6,60	14,80	4,00	0,50	
284 СБ 2021Г	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ(2021)	150	26,30	5,32	21,10	237,68	0,08	0,40	0,92	87,4	223,26	300,33	32,26	1,00
493 СБ 2012 Г	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,16	2,55	16,65	98,19	0,02	0,11	0,30	12,6	92,10	65,70	10,20	0,06
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ..(2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,19	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,49	0,42	15,72	76,50	0,03	0,01		5,70	19,50	3,90	0,36	
Итого по подмену:														
Итого за день: 0,00 руб. 68,39 55,97 285,73 1923,35 0,93 1,54 189,97 271,4 1101,28 1231,81 273,76 10,14														

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	28,41	19,67	27,06	25,07
Второй завтрак (5%)	3,67	0,73	6,83	4,62
Обед (35%)	17,00	22,68	26,30	24,18
Полдник (15%)	14,35	33,83	15,04	20,59
Ужин (20%)	63,22	16,37	34,25	32,38
Итого за день (85 - 105%)	126,65	93,28	109,48	106,85

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,8:4,2

Директор Триф /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ // Калькулятор Мель /Мельникова А.А./

Примерное Меню (3-7 лет)

День 5

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
310 СБ 2012Г	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ШТ	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,0	34,86	97,50	6,44	1,31
79 СБ 2021Г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,04	3,63	0,07	33,05		0,01		20,0	1,20	1,50		0,01
281 СБ 2012Г	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.	170	6,17	7,25	25,35	192,02	0,16	0,18	1,30	37,2	137,72	178,02	47,99	1,09
464 СБ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАР.)(2018).	180	1,31	1,13	11,14	60,38	0,02	0,07	0,59	9,0	54,27	40,50	6,30	0,07
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,49	0,42	15,72	76,50	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			16,36	18,18	52,63	440,50	0,25	0,49	1,89	191,2	233,75	337,02	64,63	2,84

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200				92,00								
Итого по подменю:						92,00								

ОБЕД

120 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СВЕЖИЙ*	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
142 СБ 2012Г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,65	3,74	10,25	81,19	0,05	0,05	16,00	12,0	36,66	45,21	20,22	0,92
356 СБ 2012Г	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,*	70	10,74	2,35	7,06	92,47	0,08	0,10	0,41	23,6	43,15	161,10	34,76	0,74
256 СБ 2021Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,90	4,34	31,23	183,63	0,08	0,02		20,8	13,33	40,76	7,29	0,75
488 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(2018)	180	0,46	0,20	15,15	64,28	0,02	0,02	24,92		17,82	11,93	7,67	0,87
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			22,85	11,09	92,51	563,71	0,30	0,22	45,53	56,4	130,45	314,38	86,89	4,51

ПОЛДНИК

529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
-----------------	------------------	-----	------	------	------	--------	------	------	------	------	--------	--------	-------	------

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
530 СБ 2021Г	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	2,85	6,08	34,21	202,93	0,05	0,03	0,13	4,8	10,28	28,64	6,03	0,68
Итого по подменю:			8,65	11,08	43,81	310,93	0,13	0,33	2,73	44,8	250,28	208,64	34,03	0,88
УЖИН														
43 СБ 2021Г	САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬИМИ(СБ 2021)	50	0,83	2,64	5,97	51,06	0,05	0,03	7,36		8,06	25,98	11,15	0,41
422 СБ 2012Г	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,23	8,93	7,26	154,44	0,07	0,11	1,27	24,4	41,78	109,95	14,84	0,92
435 СБ 2012Г	КАПУСТА ТУШЕНАЯ,*	150	3,63	5,15	15,53	122,97	0,07	0,09	78,74	27,2	90,41	67,05	33,98	1,28
506 СБ 2012Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,06	0,01	13,75	55,32			2,90		13,01	9,79	5,24	0,90
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			17,33	16,85	51,43	428,03	0,22	0,24	90,27	51,6	158,55	237,15	70,96	4,22
Итого за день: 0,00 руб.			65,19	57,20	240,38	1835,17	0,90	1,28	140,42	344,1	773,03	1097,19	256,51	12,45

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	18,54	20,72	20,03	20,11
Второй завтрак (5 %)				5,11
Обед (35 %)	42,31	18,48	35,44	31,32
Полдник (15 %)	16,02	18,47	16,79	17,27
Ужин (20 %)	32,09	28,08	19,70	23,78
Итого за день (85 - 105 %)	108,96	85,75	91,97	97,59

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,9:4,1

Директор Григорьев /Теплоухов А.П./ Зав. производством Мельников // Калькулятор Мельников /Мельникова А.А./

"Утверждаю" _____ //

ООО "Ника"

День 6

Примерное Меню (3-7 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
65 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,69	6,24	0,97	70,83	0,01	0,05	1,07	43,0	94,00	63,10	5,80	0,17
180 СБ 2012Г	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,83	4,43	19,61	142,63	0,08	0,22	1,82	32,0	171,33	140,22	22,16	0,40
507 СБ 2012Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,25	17,44	87,15	0,02	0,08	0,75	10,0	70,25	53,25	11,40	0,92
Итого по подменю:			9,97	11,92	38,02	300,61	0,11	0,35	3,64	85,0	335,58	256,57	39,36	1,49

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКИ.	ШТ	0,52	0,52	12,74	57,72	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю:			0,52	0,52	12,74	57,72	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

ОБЕД

121 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ.	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	0,01	1,13		5,18	5,40	3,15	0,14
113 СБ 2021Г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2021)	200	5,40	2,81	19,45	124,79	0,23	0,08	14,16	12,0	41,72	106,95	38,68	2,00
347 СБ 2021Г	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,02	12,06	9,97	196,63	0,06	0,11	0,71	13,4	26,16	115,74	14,88	8,06
386 СБ 2021Г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(2021)	130	3,20	4,66	33,38	188,18	0,02	0,08	0,32	32,2	59,07	42,99	6,52	0,09
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,40		22,50	15,40	6,00	1,23
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			26,22	20,01	113,28	740,56	0,37	0,31	16,72	57,6	163,92	323,86	77,78	12,45

ПОЛДНИК

530 СБ 2012Г	СНЕЖОК.	220	5,94	2,20	1,54	151,80	0,07	0,29	3,52		239,80	187,00	28,60	0,22
604 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ.	3 ШТ	2,70	3,53	26,78	149,69	0,03	0,02		3,6	10,44	32,40	7,20	0,76

Итого по подменю:

8,64 5,73 28,32 301,49 0,10 0,31 3,52 3,6 250,24 219,40 35,80 0,98


УЖИН

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B1	B2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
69 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	11,62	6,38	4,63	122,54	0,17	1,22	17,31	4297,9	33,57	205,57	13,51	3,95
397 СБ 2012Г	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ	70	3,12	6,42	19,79	149,77	0,14	0,11	21,39	13,0	48,43	90,49	28,58	1,08
172 СБ 2021Г	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ(2021)	130				36,17			0,09			7,43	3,96	0,77
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01				24,38	5,75	0,71
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20												
Итого по подменю:			17,01	17,96	46,40	416,88	0,35	1,36	43,31	4310,9	113,76	347,60	61,78	7,15
Итого за день: 0,00 руб.			62,36	56,14	238,76	1817,26	0,96	2,35	77,19	4457,2	879,50	1158,43	223,72	24,27

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	18,46	19,87	14,57	16,70
Второй завтрак (5 %)	0,96	0,87	4,88	3,21
Обед (35 %)	48,56	33,35	43,40	41,14
Полдник (15 %)	16,00	9,55	10,85	16,75
Ужин (20 %)	31,50	29,93	17,78	23,16
Итого за день (85 - 105 %)	115,48	93,57	91,48	100,96

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,9:3,8

Директор  Теплоухов А.П./ Зав. производством

Калькулятор  /Мельникова А.А./

День 7

Примерное Меню (3-7 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
75 СБ 2021Г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,56	2,61		33,73		0,04	0,07	23,0	90,00	59,00	5,00	0,09
311 СБ 2012Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,	170	15,28	22,08	4,03	276,36	0,10	0,57	0,85	321,0	142,59	264,01	21,94	2,73
465 СБ 2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАР.)(2018)	200	2,90	2,51	14,78	94,07	0,04	0,15	1,30	20,0	120,30	90,00	14,00	0,13
125 СБ 2012Г	БАТОН,	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
Итого по подменю:			22,40	27,48	29,29	455,16	0,16	0,77	2,22	364,0	356,69	426,01	43,54	3,19

2-ОЙ ЗАВТРАК

N рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калорийн. ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
126 СБ 2012Г	АПЕЛЬСИНЫ	ШТ	1,98	0,44	17,82	83,16	0,09	0,07	132,00		74,80	50,60	28,60	0,66
Итого по подменю:			1,98	0,44	17,82	83,16	0,09	0,07	132,00		74,80	50,60	28,60	0,66

ОБЕД

N рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калорийн. ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
129 СБ 2012Г	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА)	60	0,72	2,82	4,62	46,80	0,02	0,02	5,76		19,20	18,00	7,80	0,48
156 СБ 2012Г	ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,76	4,17	7,71	75,41	0,06	0,06	25,69	15,0	41,16	44,76	19,06	0,67
328 СБ 2021Г	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ(2021)	200	4,48	5,15	34,33	202,02	0,25	0,16	43,71	24,0	28,64	127,18	50,56	2,06
494 СБ 2021Г	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ(ХИЗЮМ)(2021),	180	0,41	0,09	20,83	85,77	0,03	0,01			14,67	23,22	7,56	0,57
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			12,05	12,63	95,17	545,36	0,41	0,27	75,16	39,0	112,96	250,54	93,53	4,71

ПОЛДНИК

N рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калорийн. ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
530 СБ 2012Г	КЕФИР,	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,06	0,26	1,05	30,0	180,00	135,00	21,00	0,15
542 СБ 2021Г	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (СБ 2021).	50	3,68	6,32	29,79	190,78	0,06	0,03		31,0	9,33	34,06	5,66	0,47
Итого по подменю:			9,48	11,32	37,79	290,98	0,12	0,29	1,05	61,0	189,33	169,06	26,66	0,62

УЖИН

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
72 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)**	20/20	1,74	0,28	23,48	103,32	0,02	0,01	0,10		6,60	14,80	4,00	0,50
252 СБ 2016Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,44	9,13	36,10	308,46	0,08	0,31	2,12	53,7	187,10	240,99	35,71	0,88
440 СБ 2013г.	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..	30	0,79	1,45	4,93	36,06	0,01	0,04	0,29	9,3	27,59	21,64	3,34	0,05
630 СБ 2012Г	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША",	190			9,06	36,25			0,05		5,17	4,35	2,32	0,43
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю:			26,01	11,18	93,25	577,85	0,15	0,37	2,56	63,0	234,46	307,78	50,97	2,30
Итого за день: 0,00 руб.			71,92	63,05	273,32	1952,51	0,93	1,77	212,99	527,0	968,24	1203,99	243,30	11,48

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	41,48	45,80	11,22	25,29
Второй завтрак (5%)	3,67	0,73	6,83	4,62
Обед (35%)	22,31	21,05	36,46	30,30
Полдник (15%)	17,56	18,87	14,48	16,17
Ужин (20%)	48,17	18,63	35,73	32,10
Итого за день (85 - 105%)	133,19	105,08	104,72	108,47

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,9:3,8

Директор Труф /Теплоухов А.П./ Зав. производством Мельник // Калькулятор Мельник /Мельникова А.А./

День 8

Примерное Меню (3-7 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
79 СБ 2021Г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,04	3,63	0,07	33,05		0,01			20,0	1,20	1,50		0,01
235 СБ 2021Г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,79	6,70	32,81	219,32	0,19	0,16	1,17		36,0	120,04	166,46	42,55	1,09
508 СБ 2012Г	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..	200	3,63	2,95	25,07	142,03	0,04	0,16	1,30		20,0	124,44	109,65	26,75	0,82
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,49	0,42	15,72	76,50	0,03	0,01				5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			12,95	13,70	73,67	470,90	0,26	0,34	2,47		76,0	251,38	297,11	73,20	2,28

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ГРУШЕВЫЙ	200				92,00									
Итого по подменю:						92,00									

ОБЕД

60 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,87	3,06	5,12	51,42	0,01	0,02	5,82			21,53	25,09	12,80	0,82
100 СБ 2021Г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(2021)	200	2,04	4,31	13,67	101,72	0,09	0,06	13,89	15,0		24,23	62,26	21,22	0,78
303 СБ 2021Г	СУФЛЕ РЫБНОЕ..(СБ 2021)	100	14,98	7,19	3,27	137,91	0,11	0,21	0,76		66,6	79,51	239,37	47,05	1,11
377 СБ 2021Г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,72	5,11	18,18	129,94	0,14	0,11	21,31	27,1		37,16	80,74	27,06	0,99
476 СБ 2018 г.	КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,12	0,11	23,14	93,94	0,01	0,01	2,68			8,30	9,88	2,41	0,63
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01				5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			25,41	20,18	91,06	650,29	0,41	0,43	44,46	108,7	180,02	454,72	119,09	5,26	

ПОЛДНИК

529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,0		240,00	180,00	28,00	0,20
603 СБ 2012Г	ПРЯНИКИ	1ШТ	0,98	7,65	15,63	135,25	0,01	0,01		1,5		2,00	10,50	1,50	0,15

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг														
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe										
Итого по подменю:													6,78	12,65	25,23	243,25	0,09	0,31	2,60	41,5	242,00	190,50	29,50	0,35
УЖИН																								
120 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СВЕЖИЙ*	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20			10,20	18,00	8,40	0,30									
359 СБ 2021Г	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)	100	19,93	14,83	10,75	256,17	0,33	2,31	34,40	8570,5		36,33	348,24	21,96	7,34									
256 СБ 2021Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,90	4,34	31,23	183,63	0,08	0,02		20,8		13,33	40,76	7,29	0,75									
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	180	1,31	1,13	11,20	60,47	0,02	0,07	0,68	9,0		63,09	47,93	10,26	0,81									
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01				8,00	26,00	5,60	0,44									
Итого по подменю:													29,60	20,68	74,00	600,81	0,49	2,42	39,28	8600,3	130,95	480,93	53,51	9,64
Итого за день: 0,00 руб.													74,74	67,21	263,96	2057,25	1,25	3,50	88,81	8826,5	804,35	1423,26	275,30	17,53

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	23,98	22,83	28,23	26,16
Второй завтрак (5 %)				5,11
Обед (35 %)	47,06	33,65	34,89	36,13
Полдник (15 %)	12,56	21,08	9,67	13,51
Ужин (20 %)	54,81	34,47	28,35	33,38
Итого за день (85 - 105 %)	138,41	112,03	101,13	114,29

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,9:3,5

Директор Троф /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мель /Мельникова А.А./

День 9

Примерное Меню (3-7 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																
65 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,69	6,24	0,97	70,83	0,01	0,05	1,07	43,0	94,00	63,10	5,80	0,17		
236 СБ 2021Г	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021),	180	4,69	5,88	29,54	190,49	0,06	0,16	1,22	36,7	116,49	89,90	27,00	0,40		
507 СБ 2012Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,25	17,44	87,15	0,02	0,08	0,75	10,0	70,25	53,25	11,40	0,92		
Итого по подменю:			8,83	13,37	47,95	348,47	0,09	0,29	3,04	89,7	280,74	206,25	44,20	1,49		

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКИ..	ШТ	0,52	0,52	12,74	57,72	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю:			0,52	0,52	12,74	57,72	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

ОБЕД

121 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	5,45	0,01	0,01	2,50		11,50	12,00	7,00	0,30
145 СБ 2012Г	СВЕКОЛЬНИК..	180	1,64	1,86	12,37	72,80	0,06	0,05	13,09	9,9	41,64	52,04	23,02	1,19
348 СБ 2021Г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)	70	10,67	8,57	5,17	140,25	0,05	0,08	0,84		10,67	110,73	14,20	1,61
435 СБ 2012Г	КАПУСТА ТУШЕНАЯ*	130	3,15	4,47	13,50	106,79	0,06	0,08	68,26	23,6	78,37	58,17	29,47	1,11
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,40		22,50	15,40	6,00	1,23
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			20,98	15,37	81,35	549,71	0,23	0,25	85,09	33,5	173,97	285,72	88,24	6,37

ПОЛДНИК

530 СБ 2012Г	СНЕЖОК.	200	5,40	2,00	1,40	138,00	0,06	0,26	3,20		218,00	170,00	26,00	0,20
567 СБ 2012Г	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	5,56	5,46	29,66	190,20	0,11	0,11	7,13	38,8	42,13	83,08	17,19	0,90
Итого по подменю:			10,96	7,46	31,06	328,20	0,17	0,37	10,33	38,8	260,13	253,08	43,19	1,10

УЖИН

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe	
															0,96
9 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021),	60	20,76	18,04	19,15	322,23	0,22	0,23	24,64	38,8		34,42	229,55	50,57	2,45
376 СБ 2021Г	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(2021)	200	0,06	0,01	15,25	61,31			2,90			13,05	9,79	5,24	0,91
506 СБ 2012Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	2007	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01				5,29	24,38	5,75	0,71
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	24,94	21,95	57,18	528,54	0,26	0,25	42,72	38,8	78,04	282,34	70,18	4,42	
Итого по подменю:			66,23	58,67	230,28	1812,64	0,78	1,18	151,18	200,9	808,88	1038,39	254,81	15,58	

Итого за день: 0,00 руб.

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	17,70	23,35	20,02	20,79
Второй завтрак (5 %)	0,96	0,87	4,88	3,21
Обед (35 %)	39,15	25,25	31,57	30,74
Полдник (15 %)	20,26	13,20	11,89	18,45
Ужин (20 %)	46,19	36,58	21,91	29,43
Итого за день (85 - 105 %)	124,26	99,25	90,28	102,62

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,9:3,5

Директор Тюф Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мель Мельникова А.А./

День 10

Примерное Меню (3-7 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
79 СБ 2021Г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,04	3,63	0,07	33,05		0,01			20,0	1,20	1,50		0,01
229 СБ 2021Г	КАША "ДРУЖБА"(2021).	180	4,78	6,02	25,53	176,06	0,09	0,15	1,19	36,3	116,12	109,27	27,88	0,53	
465 СБ 2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАР.)(2018)	200	2,90	2,51	14,78	94,07	0,04	0,15	1,30	20,0	120,30	90,00	14,00	0,13	
125 СБ 2012Г	БАТОН,	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24	
Итого по подменю:			9,38	12,44	50,86	354,18	0,15	0,32	2,49	76,3	241,42	213,77	44,48	0,91	

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200				92,00								
Итого по подменю:			92,00											

ОБЕД

69 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,69	5,04	4,02	64,16	0,01	0,02	4,52		17,38	19,73	9,98	0,64
165 СБ 2012Г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	200	9,52	4,17	16,41	141,38	0,17	0,14	20,25	30,8	39,58	177,59	50,08	1,46
333 СБ 2021Г.	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(СБ 2021)	70	9,05	6,53	4,84	114,32	0,04	0,08	19,18	14,0	26,84	91,46	17,71	1,40
176 СБ 2021Г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-Й ВАР)2021.	130	3,08	3,92	15,51	109,86	0,10	0,11	31,20	10,1	63,61	83,26	33,53	1,20
521 СБ 2012Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	0,14	0,14	17,00	69,88	0,01	0,01	3,60		6,17	3,96	3,24	0,83
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			27,16	20,20	85,46	634,96	0,38	0,38	78,75	54,9	162,87	413,38	123,09	6,46

ПОЛДНИК

531 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,00	3,00	28,60	173,40	0,05	0,23	0,90	15,0	186,00	142,50	22,50	0,15
564 СБ 2012Г	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50	4,05	4,32	24,98	154,96	0,06	0,04	0,03	28,0	17,30	41,76	6,66	0,50

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг														
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe											
Итого по подменю:														12,05	7,32	53,58	328,36	0,11	0,27	0,93	43,0	203,30	184,26	29,16	0,65
УЖИН																									
72 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)**	20/20	1,74	0,28	23,48	103,32	0,02	0,01	0,10			6,60	14,80	4,00	0,50										
317 СБ 2013Г.	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ**	150	26,89	5,15	36,14	298,43	0,09	0,37	0,57	82,4	211,76	304,21	36,05	1,42											
493 СБ 2012 Г	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.	20	1,44	1,70	11,10	65,46	0,01	0,08	0,20	8,4	61,40	43,80	6,80	0,04											
630 СБ 2012Г	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200		9,54	38,16				0,06		5,88	4,95	2,64	0,49											
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71											
Итого по подменю:														33,23	7,37	98,10	593,85	0,15	0,47	0,93	90,8	290,93	392,14	55,24	3,16

Итого за день: 0,00 руб. 81,82 47,33 288,00 2003,35 0,79 1,44 83,10 265,1 898,52 1203,55 251,97 11,18

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	17,37	20,73	19,49	19,68
Второй завтрак (5%)	50,30	33,67	32,74	5,11
Обед (35%)	22,31	12,20	20,53	35,28
Полдник (15%)	61,54	12,28	37,59	18,24
Ужин (20%)				32,99
Итого за день (85 - 105%)	151,52	78,88	110,34	111,30

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,6:3,5

Директор Ильин /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ // Калькулятор Мельникова А.А.

ООО "Ника"

Меню-раскладка на выдачу продуктов питания

Подразделение: Примерное Меню (3-7 лет)

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
День 1					
ЗАВТРАК					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021			РИС КРУГЛЫЙ 0,0552 0,055		
Выход: 10, № рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00			МАССА РАССЫПЧАТОЙ КАШИ 0,1560 0,156		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010	ЛУК РЕПЧАТЫЙ 0,0040 0,004		
ВЫХОД:	0,0100	0,010	ТОМАТНАЯ ПАСТА 0,0032 0,003		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021).			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0080 0,008		
Выход: 180, № рец.: 230 СБ 2021Г, Порций: 1,00			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0008 0,001		
МОЛОКО 2,5%	0,0948	0,095	МАССА ПОЛУФАБРИКАТА 0,2500 0,250		
ВОДА	0,0600	0,060	ВЫХОД БЛЮДА: 0,2000 0,200		
КРУПА МАННАЯ	0,0270	0,027	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0044	0,004	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0176 0,018		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002		КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0044	0,004	Выход: 200, № рец.: 17840891-2016, Порций: 1,00		
ВЫХОД:	0,1800	0,180	КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ "ВИТОШКА" 0,0200 0,020		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАР.)(2018).			ВОДА 0,1950 0,195		
Выход: 180, № рец.: 464 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0022	0,002	Выход: 20, № рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0450	0,045	ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА 0,0200 0,020		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009	ХЛЕБ РЖАНОЙ		
ВОДА	0,1440	0,144	Выход: 20, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:	0,1800	0,180	ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ) 0,0200 0,020		
БАТОН			ПОЛДНИК		
Выход: 30, № рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,		
БАТОН.	0,0300	0,030	Выход: 200, № рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
2-ОЙ ЗАВТРАК			ЙОГУРТ 2,5% 0,2000 0,200		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ			БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021).		
Выход: 200, № рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 50, № рец.: 541 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС 0,0327 0,033		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	ВОДА 0,0150 0,015		
ОБЕД			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0042 0,004		
САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (СБ 2021)			ЯЙЦО 0,0022 0,002		
Выход: 50, № рец.: 10 СБ 2021Г, Порций: 1,00			САХАР-ПЕСОК 0,0058 0,006		
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0260	0,026	ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ) 0,0007 0,001		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0220	0,022	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0005 0,001		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003	ВАНИЛИН 0,0002 0,000		
ВЫХОД:	0,0500	0,050	МУКА НА ПОДПЫЛ 0,0004 0,000		
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ(СБ 2021).			ЯЙЦО (для смазки) 0,0004 0,000		
Выход: 200/10, № рец.: 134 СБ 2021Г, Порций: 1,00			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ для 0,0004 0,000		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1500	0,150	МАССА ПОЛУФАБРИКАТА 0,0583 0,058		
МОЛОКО 2,5%	0,0300	0,030	ВЫХОД: 0,0500 0,050		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0188	0,019	УЖИН		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0060	0,006	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004	Выход: 60, № рец.: 60 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0040	0,004	МАССА ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННОЙ 0,0570 0,057		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0011	0,001	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0030 0,003		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	ВЫХОД: 0,0600 0,060		
Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА			Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
ВЫХОД: 0,0100 0,010			СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0582 0,058		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА 0,0158 0,016			СУФЛЕ РЫБНОЕ,(СБ 2021)		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			Выход: 100, № рец.: 303 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40% 0,0168 0,017			МИНТАЙ С/М Б/Г 0,0730 0,073		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			МОЛОКО 2,5% 0,0300 0,030		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0221 0,022			ЯЙЦО 0,0175 0,018		
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ(СБ 2021)			МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС 0,0024 0,002		
Выход: 200, № рец.: 330 СБ 2021Г, Порций: 1,00			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0024 0,002		
СВИНИНА	0,0730	0,073	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0020 0,002		
МАССА ОБЖАРЕННОГО МЯСА	0,0600	0,060	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0010 0,001		
			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА 0,1250 0,125		
			ВЫХОД: 0,1000 0,100		

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).

Выход: 130, N рец.: 377 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0195	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0058	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД:	0,1300	0,130
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1053	0,105

ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)

Выход: 180/7, N рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,1870	0,187
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:	0,0450	0,045

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

День 2

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021

Выход: 5, N рец.: 79 СБ 2021г., Порций: 1,00

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
-----------------	--------	-------

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(СБ 2021)

Выход: 170, N рец.: 268 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ЯЙЦО	0,1100	0,110
МОЛОКО 2,5%	0,0660	0,066
МАССА ОМЛЕТНОЙ СМЕСИ	0,1760	0,176
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0026	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА	0,1650	0,165
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,1700	0,170

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)

Выход: 200, N рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00

САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
ВОДА	0,1000	0,100
ВЫХОД:	0,2000	0,200
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

БАТОН

Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0300	0,030
--------	--------	-------

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ,.

Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1300	0,130
---------------	--------	-------

ОБЕД

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА)

Выход: 60, N рец.: 129 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ.ПР-ВА)	0,0600	0,060
ВЫХОД:	0,0600	0,060

СУП С М/ИЗД.И КАРТ.С ФРИКАДЕЛЬКАМИ(2021)

Выход: 25/200, N рец.: 129 СБ 2021Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1700	0,170
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0100	0,010

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0040	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0014	0,001
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0008	0,001
ВЫХОД:	0,2250	0,225

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0400	0,040
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0072	0,007
--------------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ(2021)

ГОВЯДИНА ЛОПАТКА	0,0285	0,029
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0025	0,002
ЯЙЦО	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:	0,0250	0,025

БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*

Выход: 70, N рец.: 422 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЦЫПЛЯТА БР	0,0520	0,052
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0130	0,013
МОЛОКО 2,5%	0,0180	0,018
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0028	0,003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0800	0,080
МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ	0,0700	0,070
ВЫХОД:	0,0700	0,070

КАПУСТА ТУШЕНАЯ,,*

Выход: 150, N рец.: 435 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1575	0,158
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,007
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0030	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0090	0,009
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0048	0,005
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0018	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
ВЫХОД:	0,1500	0,150

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0060	0,006
--------------------------------	--------	-------

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)

Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00

СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ	0,0240	0,024
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,2027	0,203
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ

Выход: 200, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

БАРАНКИ

Выход: ШТ, N рец.: 274 СБ 2004, Порций: 1,00

БАРАНКИ ПРОСТЫЕ	0,0400	0,040
ВЫХОД:	0,0400	0,040

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*

Выход: 20/10, N рец.: 109 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
ПОВИДЛО	0,0100	0,010

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД:	0,0300	0,030

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,

Выход: 150, N рец.: 252 СБ 2016Г, Порций: 1,00

ТВОРОГ	0,0810	0,081
КРУПА МАННАЯ	0,0090	0,009
САХАР-ПЕСОК	0,0210	0,021
ЯЙЦО	0,0060	0,006
МОЛОКО 2,5%	0,0270	0,027
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0060	0,006
СМЕТАНА 15%	0,0060	0,006
МАССА ГОТОВОЙ ЗАПЕКАНКИ	0,1500	0,150
ВЫХОД:	0,1500	0,150

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0270	0,027
--------------------------------	--------	-------

СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.,

Выход: 50, N рец.: 369 СБ 2016, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0250	0,025
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0022	0,002
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0022	0,002
ВОДА	0,0250	0,025
САХАР-ПЕСОК	0,0040	0,004
ВАНИЛИН	0,0002	0,0002
ВЫХОД:	0,0500	0,050

ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)

Выход: 180, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВЫХОД:	0,1800	0,180

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:	0,0450	0,045

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0400	0,040
--------------------	--------	-------

День 3

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-Й ВАРИАНТ)

Выход: 10/10/5, N рец.: 65 СБ 2021Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0100	0,010
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,0250	0,025

КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ).*

Выход: 180, N рец.: 284 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КРУПА ПШЕННАЯ	0,0360	0,036
МОЛОКО 2,5%	0,1080	0,108
МАССА КАШИ	0,1404	0,140
ДЛЯ СИРОПА:		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0043	0,004
ВОДА	0,0216	0,022
МАССА СИРОПА	0,0216	0,022
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0180	0,018
МАССА ЯБЛОК,ПРИПУЩЕННЫХ С	0,0396	0,040
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0072	0,007
СМЕТАНА 15%	0,0072	0,007
МАССА КАШИ	0,1404	0,140

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАР.)(2018)

Выход: 200, N рец.: 465 СБ 2018, Порций: 1,00

ВОДА	0,1100	0,110
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
ВЫХОД:	0,2000	0,200

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ

Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00

СОК ГРУШЕВЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021).

Выход: 50, N рец.: 9 СБ 2021Г, Порций: 1,00

КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0405	0,041
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
САХАР-ПЕСОК	0,0025	0,003
ВЫХОД:	0,0500	0,050

СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ

Выход: 200, N рец.: 168 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ (САРДИНА)	0,0320	0,032
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0064	0,006
РИС КРУГЛЫЙ	0,0040	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0014	0,001
ВОДА ИЛИ БУЛЬОН РЫБНЫЙ	0,1600	0,160
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0560	0,056
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0128	0,013
--------------------------------	--------	-------

ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,

Выход: 70/30, N рец.: 408 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,1030	0,103
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0090	0,009
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,002
МАССА ЖАРЕНОЙ ПЕЧЕНИ	0,0700	0,070
ВЫХОД:С СОУСОМ	0,1000	0,100

Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0008	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0008	0,001
ВОДА	0,0165	0,017
СМЕТАНА 15%	0,0150	0,015
ВЫХОД:	0,0300	0,030

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(2021).

Выход: 130, N рец.: 213 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0624	0,062
ВОДА	0,0416	0,042
КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0325	0,033
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
ВЫХОД:	0,1300	0,130

КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ(2021)

Выход: 200, N рец.: 494 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ИЗЮМ	0,0200	0,020
МАССА ПЛОДОВ ОТВАРНЫХ	0,0320	0,032
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,2030	0,203
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020

ПОЛДНИК

СНЕЖОК.

Выход: 200, № рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

СНЕЖОК НАПИТОК	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ,,

Выход: 50, № рец.: 566 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0309	0,031
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0008	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0022	0,002
ЯЙЦО	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,0004
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0009	0,001
ВОДА	0,0150	0,015
МАССА ТЕСТА	0,0509	0,051
ЯЙЦО	0,0084	0,008
СМЕТАНА 15%	0,0031	0,003
МАССА ЯИЧНО-СМЕТАННОЙ СМЕСИ	0,0114	0,011
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0609	0,061
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0001	0,0001
САХАРНАЯ ПУДРА	0,0003	0,0003
ВЫХОД:	0,0500	0,050

УЖИН

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ.,

Выход: 60, № рец.: 121 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0600	0,060
ВЫХОД:	0,0600	0,060

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ/СВИНИНА(2021)

Выход: 200, № рец.: 334 СБ 2021г., Порций: 1,00

СВИНИНА	0,1130	0,113
ЯЙЦО	0,0043	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0040	0,004
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0030	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2360	0,236
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1550	0,155
---------------------------	--------	-------

СОУС ТОМАТНЫЙ.

Выход: 30, № рец.: 465 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ВОДА ИЛИ ОТВАР ОВОЩНОЙ	0,0150	0,015
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0015	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0015	0,002
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0018	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0054	0,005
ВЫХОД:	0,0300	0,030

ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".

Выход: 180, № рец.: 630 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0005	0,001
КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА "ВИТОШКА"	0,0090	0,009
ВОДА	0,1800	0,180
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

День 4

ЗАВТРАК

КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),

Выход: 180, № рец.: 223 СБ 2021г., Порций: 1,00

КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0450	0,045
МОЛОКО 2,5%	0,0864	0,086

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
ВОДА	0,0576	0,058
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ВЫХОД:	0,1800	0,180

СЫР(ПОРЦИОННО)2021

Выход: 10, № рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010
ВЫХОД:	0,0100	0,010

КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)

Выход: 200, № рец.: 508 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАКАО-ПОРОШОК	0,0030	0,003
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100
ВОДА	0,1100	0,110
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0200	0,020
ВЫХОД:	0,2000	0,200

БАТОН,

Выход: 20, № рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
--------	--------	-------

2-ОЙ ЗАВТРАК

АПЕЛЬСИНЫ

Выход: ШТ, № рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00

АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	0,2200	0,220
------------------	--------	-------

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021)

Выход: 50, № рец.: 26 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МАССА ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННОЙ	0,0470	0,047
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	0,0001
ВЫХОД:	0,0500	0,050

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0480	0,048
-------------------------------	--------	-------

СУП ИЗ ОВОЩЕЙ

Выход: 200, № рец.: 157 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0210	0,021
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0040	0,004
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,0160	0,016
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	0,0060	0,006
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0020	0,002
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1500	0,150
ЗЕЛЕНЬ	0,0010	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД:	0,2100	0,210

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0390	0,039
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0080	0,008
--------------------------------	--------	-------

МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ 2021)

Выход: 70, № рец.: 321 СБ 2021, Порций: 1,00

СВИНИНА	0,0595	0,060
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0070	0,007
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0022	0,002
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0028	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0014	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,0004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0875	0,088
ВЫХОД БЛЮДА:	0,0700	0,070

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0112	0,011
--------------------------------	--------	-------

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).

Выход: 130, № рец.: 377 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0195	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0058	0,006

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД:	0,1300	0,130
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1053	0,105

КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.

Выход: 180, N рец.: 517 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ	0,0216	0,022
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВОДА	0,1710	0,171
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020

ПОЛДНИК

КЕФИР,

Выход: 200, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КЕФИР 2,5%	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ПРЯНИКИ,

Выход: 2 ШТ, N рец.: 603 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ПРЯНИКИ КГ	0,0500	0,050

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)**

Выход: 20/20, N рец.: 72 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0200	0,020
ПОВИДЛО	0,0200	0,020
ВЫХОД:	0,0400	0,040

СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ(2021)

Выход: 150, N рец.: 284 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ТВОРОГ	0,1065	0,107
МОЛОКО 2,5%	0,0300	0,030
ЯЙЦО	0,0150	0,015
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0105	0,011
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1710	0,171
ВЫХОД БЛЮДА:	0,1500	0,150

МОЛОКО СГУЩЕННОЕ

Выход: 30, N рец.: 493 СБ 2012 Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5%	0,0300	0,030

ЧАЙ С МОЛОКОМ,.(2018)

Выход: 200, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
ВОДА	0,1000	0,100
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

БАТОН

Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0300	0,030

День 5

ЗАВТРАК

ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ

Выход: ШТ, N рец.: 310 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
---	--	--

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ЯЙЦО	0,0500	0,050
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,002
ВЫХОД:	0,0500	0,050

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021

Выход: 5, N рец.: 79 СБ 2021г., Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005

КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.

Выход: 170, N рец.: 281 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КРУПА ГЕРКУЛЕС	0,0262	0,026
ВОДА	0,0493	0,049
МОЛОКО 2,5%	0,1003	0,100
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0043	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАССА КАШИ	0,1632	0,163
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0043	0,004
ВЫХОД:	0,1700	0,170

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАР.)(2018).

Выход: 180, N рец.: 464 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0022	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0450	0,045
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВОДА	0,1440	0,144
ВЫХОД:	0,1800	0,180

БАТОН

Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0300	0,030

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ

Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ОБЕД

ОГУРЧИК СВЕЖИЙ*

Выход: 60, N рец.: 120 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0600	0,060

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ

Выход: 200, N рец.: 142 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0160	0,016
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0020	0,002
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0024	0,002
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1600	0,160
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0080	0,008
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0160	0,016
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0100	0,010
--------------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0320	0,032
-------------------------------	--------	-------

КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,*

Выход: 70, N рец.: 356 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0560	0,056
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0133	0,013
МОЛОКО 2,5%	0,0098	0,010
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ЯЙЦО	0,0042	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0833	0,083
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0014	0,001
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,0700	0,070
ВЫХОД:	0,0700	0,070

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)

Выход: 130, N рец.: 256 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0442	0,044
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1248	0,125
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0052	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,1300	0,130

КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(2018)

Выход: 180, N рец.: 488 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	0,0360	0,036
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0332	0,033
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВОДА	0,1080	0,108
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ

Выход: 200, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)

Выход: 50, N рец.: 530 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0004	
ПОВИДЛО	0,0250	0,025
ЯЙЦО	0,0004	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0040	0,004
ВЫХОД:	0,0500	0,050

Вх. рецепт: ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ СДОБНОЕ

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0219	0,022
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0023	0,002
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0015	0,002
ЯЙЦО	0,0015	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0008	0,001
ВОДА	0,0112	0,011
ВЫХОД:	0,0387	0,039
ВЛАЖНОСТЬ: %	1,2771	1,277

УЖИН

САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ(СБ 2021)

Выход: 50, N рец.: 43 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МАССА ВАРЕНОГО ОЧИЩЕННОГО	0,0300	0,030
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0080	0,008
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
ВЫХОД:	0,0500	0,050

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0308	0,031
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ВАРЕНАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0059	0,006
--------------------------------	--------	-------

БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*

Выход: 70, N рец.: 422 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЦЫПЛЯТА БР	0,0520	0,052
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0130	0,013
МОЛОКО 2,5%	0,0180	0,018
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0028	0,003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0800	0,080
МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ	0,0700	0,070
ВЫХОД:	0,0700	0,070

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

КАПУСТА ТУШЕНАЯ,,*

Выход: 150, N рец.: 435 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1575	0,158
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,007
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0030	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0090	0,009
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0048	0,005
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0018	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
ВЫХОД:	0,1500	0,150

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0060	0,006
--------------------------------	--------	-------

ЧАЙ С ЛИМОНОМ.

Выход: 180/7, N рец.: 506 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,150
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,1870	0,187

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020

День 6

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-Й ВАРИАНТ)

Выход: 10/10/5, N рец.: 65 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0100	0,010
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,0250	0,025

СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ

Выход: 200, N рец.: 180 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,1400	0,140
ВОДА	0,0600	0,060
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0010	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0016	0,002
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0160	0,016
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)

Выход: 200, N рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
ВОДА	0,1000	0,100
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ,.

Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1300	0,130

ОБЕД

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ,.

Выход: 60, N рец.: 121 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0600	0,060
ВЫХОД:	0,0600	0,060

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2021)

Выход: 200, N рец.: 113 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
--	--	--

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1300	0,130
ГОРОХ КОЛОТЫЙ	0,0200	0,020
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,2000	0,200
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0500	0,050
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0072	0,007

КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"

Выход: 70, N рец.: 347 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ГОВЯДИНА (КОТЛЕТНОЕ МЯСО)	0,0280	0,028
ЦЫПЛЯТА БР	0,0266	0,027
МОЛОКО 2,5%	0,0140	0,014
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0119	0,012
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0070	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0028	0,003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0875	0,088
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,0700	0,070
ВЫХОД:	0,0700	0,070

РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(2021)

Выход: 130, N рец.: 386 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,0975	0,098
РИС ДЛИННОЗЕРНЫЙ	0,0450	0,045
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0058	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,1300	0,130

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)

Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00

СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ	0,0240	0,024
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,2027	0,203
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

СНЕЖОК.,

Выход: 220, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

СНЕЖОК НАПИТОК	0,2200	0,220
ВЫХОД:	0,2200	0,220

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ,

Выход: 3 ШТ, N рец.: 604 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	0,0360	0,036
------------------	--------	-------

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.

Выход: 50, N рец.: 69 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЧЕСНОК	0,0002	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:	0,0500	0,050

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0450	0,045
-------------------------------	--------	-------

СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ

Выход: 70, N рец.: 397 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,0518	0,052
----------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
МАССА ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ	0,0483	0,048
ЯЙЦО	0,0133	0,013
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0763	0,076
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ	0,0021	0,002
МАССА ГОТОВОГО СУФЛЕ	0,0700	0,070
ВЫХОД:	0,0700	0,070
Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ		
МОЛОКО 2,5%	0,0168	0,017
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0013	0,001
ВЫХОД:	0,0168	0,017
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В\С	0,0013	0,001

КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ(2021)

Выход: 130, N рец.: 172 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0130	0,013
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0039	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,1300	0,130

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0988	0,099
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ

МОЛОКО 2,5%	0,0250	0,025
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0020	0,002
ВЫХОД:	0,0250	0,025
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В\С	0,0020	0,002

ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)

Выход: 180, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВЫХОД:	0,1800	0,180

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
--------------------------	--------	-------

ВОДА	0,0486	0,049
------	--------	-------

ВЫХОД:	0,0450	0,045
--------	--------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

День 7

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021

Выход: 10, N рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010
ВЫХОД:	0,0100	0,010

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,

Выход: 170, N рец.: 311 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЯЙЦО	0,1046	0,105
МОЛОКО 2,5%	0,0655	0,066
МАССА ОМЛЕТНОЙ СМЕСИ	0,1700	0,170
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0065	0,007
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА	0,1649	0,165
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0051	0,005
ВЫХОД:	0,1700	0,170

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАР.)(2018)

Выход: 200, N рец.: 465 СБ 2018, Порций: 1,00

ВОДА	0,1100	0,110
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
ВЫХОД:	0,2000	0,200

БАТОН,

Выход: 20, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
--------	--------	-------

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

2-ОЙ ЗАВТРАК

АПЕЛЬСИНЫ

Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00

АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	0,2200	0,220
------------------	--------	-------

ОБЕД

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА)

Выход: 60, N рец.: 129 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ.ПР-ВА)	0,0600	0,060
ВЫХОД:	0,0600	0,060

ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ

Выход: 200, N рец.: 156 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0400	0,040
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0008	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1600	0,160
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
ЗЕЛЕНЬ	0,0012	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0240	0,024
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0100	0,010
--------------------------------	--------	-------

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ(2021)

Выход: 200, N рец.: 328 СБ 2021г, Порций: 1,00

СВИНИНА	0,0830	0,083
МАССА ОБЖАРЕННОГО МЯСА	0,0700	0,070
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0078	0,008
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2670	0,267
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1960	0,196
---------------------------	--------	-------

КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ(2021),

Выход: 180, N рец.: 494 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ИЗЮМ	0,0180	0,018
МАССА ПЛОДОВ ОТВАРНЫХ	0,0288	0,029
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВОДА	0,1828	0,183
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

КЕФИР,

Выход: 200, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КЕФИР 2,5%	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (СБ 2021).

Выход: 50, N рец.: 542 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0317	0,032
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0004	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0075	0,008
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0055	0,006
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0017	0,002
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0008	0,001

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВОДА	0,0142	0,014
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0004	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0004	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0604	0,060
ВЫХОД:	0,0500	0,050
ВЛАЖНОСТЬ: %	28,3333	28,333

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)**

Выход: 20/20, N рец.: 72 СБ 2021Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
ПОВИДЛО	0,0200	0,020
ВЫХОД:	0,0400	0,040

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,

Выход: 150, N рец.: 252 СБ 2016Г, Порций: 1,00

ТВОРОГ	0,0810	0,081
КРУПА МАННАЯ	0,0090	0,009
САХАР-ПЕСОК	0,0210	0,021
ЯЙЦО	0,0060	0,006
МОЛОКО 2,5%	0,0270	0,027
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0060	0,006
СМЕТАНА 15%	0,0060	0,006
МАССА ГОТОВОЙ ЗАПЕКАНКИ	0,1500	0,150
ВЫХОД:	0,1500	0,150

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0270	0,027
--------------------------------	--------	-------

СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..

Выход: 30, N рец.: 440 СБ 2013г., Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0225	0,023
ВОДА	0,0075	0,008
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0012	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0012	0,001
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,003
ВАНИЛИН	0,0001	
ВЫХОД:	0,0300	0,030

ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША",

Выход: 190, N рец.: 630 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0005	0,001
КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА "ВИТОШКА"	0,0095	0,010
ВОДА	0,1900	0,190
ВЫХОД:	0,1900	0,190

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0400	0,040
--------------------	--------	-------

День 8

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021

Выход: 5, N рец.: 79 СБ 2021г., Порций: 1,00

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
-----------------	--------	-------

КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).

Выход: 180, N рец.: 235 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0900	0,090
ВОДА	0,0612	0,061
КРУПА ПШЕННАЯ	0,0360	0,036
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ВЫХОД:	0,1800	0,180

КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..

Выход: 200, N рец.: 508 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАКАО-ПОРОШОК	0,0030	0,003
---------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100
ВОДА	0,1100	0,110
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0200	0,020
ВЫХОД:	0,2000	0,200
БАТОН		
Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0300	0,030

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ

Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОК ГРУШЕВЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ

Выход: 60, N рец.: 60 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАССА ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННОЙ	0,0570	0,057
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
ВЫХОД:	0,0600	0,060
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0582	0,058

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(2021)

Выход: 200, N рец.: 100 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1500	0,150
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0102	0,010
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0020	0,002
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	0,0040	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,0001	
ЗЕЛЕНЬ	0,0008	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0600	0,060
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0070	0,007
--------------------------------	--------	-------

СУФЛЕ РЫБНОЕ,(СБ 2021)

Выход: 100, N рец.: 303 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0730	0,073
МОЛОКО 2,5%	0,0300	0,030
ЯЙЦО	0,0175	0,018
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0024	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0024	0,002
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1250	0,125
ВЫХОД:	0,1000	0,100

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).

Выход: 130, N рец.: 377 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0195	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0058	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД:	0,1300	0,130

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1053	0,105
---------------------------	--------	-------

КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)

Выход: 180, N рец.: 476 СБ 2018 г., Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0268	0,027
САХАР-ПЕСОК	0,0135	0,014
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	0,0090	0,009
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0005	0,001
ВОДА	0,0720	0,072

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ

Выход: 200, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ПРЯНИКИ

Выход: 1ШТ, N рец.: 603 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ПРЯНИКИ КГ	0,0250	0,025

УЖИН

ОГУРЧИК СВЕЖИЙ*

Выход: 60, N рец.: 120 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0600	0,060

ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)

Выход: 100, N рец.: 359 СБ 2021г, Порций: 1,00		
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,1040	0,104
МАССА ПЕЧЕНИ ОБЖАРЕНОЙ	0,0700	0,070
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0011	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1250	0,125
ВЫХОД:С СОУСОМ	0,1000	0,100
Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0013	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0013	0,001
ВОДА	0,0275	0,028
СМЕТАНА 15%	0,0250	0,025
ВЫХОД:	0,0500	0,050

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)

Выход: 130, N рец.: 256 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0442	0,044
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1248	0,125
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0052	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,1300	0,130

ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)

Выход: 180, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
МОЛОКО 2,5%	0,0450	0,045
ВОДА	0,0900	0,090
ВЫХОД:	0,1800	0,180

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:	0,0450	0,045

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0400	0,040

День 9

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-Й ВАРИАНТ)

Выход: 10/10/5, N рец.: 65 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0100	0,010
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,0250	0,025

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021),

Выход: 180, N рец.: 236 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0936	0,094
ВОДА	0,0648	0,065
РИС КРУГЛЫЙ	0,0277	0,028
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)

Выход: 200, N рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00

САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
ВОДА	0,1000	0,100
ВЫХОД:	0,2000	0,200
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ,

Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1300	0,130
---------------	--------	-------

ОБЕД

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ

Выход: 50, N рец.: 121 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0500	0,050
ВЫХОД:	0,0500	0,050

СВЕКОЛЬНИК..

Выход: 180, N рец.: 145 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0081	0,008
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0018	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0018	0,002
БУЛЬОН МЯСНОЙ.	0,1440	0,144
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0009	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0018	0,002
ЗЕЛЕНЬ	0,0007	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0036	0,004
ВЫХОД:	0,1800	0,180

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0310	0,031
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0072	0,007
--------------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0461	0,046
-------------------------------	--------	-------

ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)

Выход: 70, N рец.: 348 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ГОВЯДИНА ЛОПАТКА	0,0530	0,053
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0084	0,008
ВОДА	0,0100	0,010
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0091	0,009
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0800	0,080
ВЫХОД:	0,0700	0,070

КАПУСТА ТУШЕНАЯ*.

Выход: 130, N рец.: 435 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1365	0,137
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0059	0,006
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0026	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0078	0,008
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0042	0,004
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0016	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0039	0,004
ВЫХОД:	0,1300	0,130

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0052	0,005
--------------------------------	--------	-------

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)

Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00

СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ	0,0240	0,024
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,2027	0,203
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

СНЕЖОК.

Выход: 200, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

СНЕЖОК НАПИТОК	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ

Выход: 50, N рец.: 567 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0300	0,030
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0008	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0013	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0014	0,001
ЯЙЦО	0,0029	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0009	0,001
МОЛОКО 2,5%	0,0112	0,011
МАССА ТЕСТА	0,0442	0,044
МОЛОКО 2,5%	0,0110	0,011
ЯЙЦО	0,0029	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0027	0,003
СМЕТАНА 15%	0,0005	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0604	0,060
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0001	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0007	0,001
ВЫХОД:	0,0500	0,050

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 31,97%	0,0342	0,034
------------------------------	--------	-------

УЖИН

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021),

Выход: 60, N рец.: 9 СБ 2021Г, Порций: 1,00

КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0486	0,049
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0060	0,006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,003
ВЫХОД:	0,0600	0,060

РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(2021)

Выход: 200, N рец.: 376 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ЦЫПЛЯТА БР	0,0970	0,097
МАССА ТУШЕНОЙ ПТИЦЫ	0,0800	0,080
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0015	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАССА СОУСА	0,0350	0,035
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2420	0,242
ВЫХОД БЛЮДА:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0930	0,093
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0170	0,017
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		
Выход: 200/7, № рец.: 506 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,150
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,2070	0,207
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
-----------------------------	--------	-------

День 10

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021

Выход: 5, № рец.: 79 СБ 2021г., Порций: 1,00

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
-----------------	--------	-------

КАША "ДРУЖБА"(2021).

Выход: 180, № рец.: 229 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0918	0,092
ВОДА	0,0630	0,063
РИС КРУГЛЫЙ	0,0135	0,014
КРУПА ПШЕННАЯ	0,0099	0,010
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАССА КАШИ	0,1782	0,178
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ВЫХОД:	0,1800	0,180

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАР.)(2018)

Выход: 200, № рец.: 465 СБ 2018, Порций: 1,00

ВОДА	0,1100	0,110
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
ВЫХОД:	0,2000	0,200

БАТОН,

Выход: 20, № рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
--------	--------	-------

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ

Выход: 200, № рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00

СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.

Выход: 50, № рец.: 69 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЧЕСНОК	0,0002	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:	0,0500	0,050

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0450	0,045
-------------------------------	--------	-------

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.

Выход: 200, № рец.: 165 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0430	0,043
МАССА ОТВАРНОГО МИНТАЯ	0,0350	0,035
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0081	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
Вх. рецепт: БУЛЬОН РЫБНЫЙ		
ПИЩЕВЫЕ РЫБНЫЕ ОТХОДЫ	0,0525	0,053
ВОДА	0,1820	0,182
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,0011	0,001
ЯЙЦО	0,0042	0,004
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0035	0,004
ВЫХОД:	0,1400	0,140
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0904	0,090
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0080	0,008

ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(СБ 2021)

Выход: 70, № рец.: 333 СБ 2021Г., Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0420	0,042
МАССА ОТВАРНОЙ КАПУСТЫ	0,0238	0,024
ГОВЯДИНА Б/К	0,0399	0,040
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0028	0,003
РИС КРУГЛЫЙ	0,0035	0,004
МАССА ОТВАРНОГО РИСА	0,0100	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0035	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0791	0,079
МАССА ГОТОВЫХ ГОЛУБЦОВ	0,0700	0,070
ВЫХОД:	0,0700	0,070

РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-Й ВАР)2021.

Выход: 130, № рец.: 176 СБ 2021Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0390	0,039
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0055	0,006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАССА ГОТОВОГО РАГУ	0,1534	0,153
ВЫХОД:	0,1300	0,130

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0488	0,049
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0202	0,020
--------------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0208	0,021
-------------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ

МОЛОКО 2,5%	0,0195	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0016	0,002
ВЫХОД:	0,0195	0,020
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0016	0,002

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.

Выход: 180, № рец.: 521 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0360	0,036
ВОДА	0,1548	0,155
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, № рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,

Выход: 200, № рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЙОГУРТ 2,5%	0,2000	0,200
-------------	--------	-------

ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ

Выход: 50, № рец.: 564 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0300	0,030
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0020	0,002

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0020	0,002
ЯЙЦО	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0010	0,001
ВОДА	0,0125	0,013
СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0015	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0005	0,001
ЯЙЦО	0,0010	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0002	
МАССА ТЕСТА	0,0480	0,048
МАССА ФАРША	0,0120	0,012
ВЫХОД:	0,0500	0,050

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)**

Выход: 20/20, N рец.: 72 СБ 2021Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
ПОВИДЛО	0,0200	0,020
ВЫХОД:	0,0400	0,040

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ**

Выход: 150, N рец.: 317 СБ 2013г., Порций: 1,00

ТВОРОГ	0,1130	0,113
КРУПА МАННАЯ	0,0110	0,011
ЯЙЦО	0,0130	0,013
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ИЗЮМ	0,0150	0,015
ВАНИЛИН	0,0001	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ	0,0040	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1670	0,167
МАССА ГОТОВОГО ПУДИНГА	0,1500	0,150
ВЫХОД:	0,2000	0,200

МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.

Выход: 20, N рец.: 493 СБ 2012 Г, Порций: 1,00

МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5%	0,0200	0,020
-----------------------	--------	-------

ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"

Выход: 200, N рец.: 630 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0006	0,001
КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА "ВИТОШКА"	0,0100	0,010
ВОДА	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
-----------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------